

1 Muskelaufbau-Training an Geräten

Einweisung und Erstellung eines Trainingsplans	€ 23,50
Monatskarte	€ 65,50
10er Karte	€ 81,60
Laufband 10er Karte	€ 81,60

2 SRT (Stochastische Resonanztherapie)

Abo 1. Monat (2-3 x wtl.)	€ 48,00
Abo ab 2. Monat (2-3 x wtl.)	€ 55,00

3 Kurse

Rückenschule (90 min)

Buchbar nur im 8er Paket;

Inhalte: zusätzlich zur Funktionsgymnastik

Informationen zur Anatomie und zur

Ergonomie im beruflichen und privaten Alltag € 18,20

Folgekurs Rückenschule (90 min)

Buchbar nur im 8er Paket;

Inhalte: Entwicklung und Festigung positiver

Verhaltensstrategien im Umgang mit dem

Rückenschmerz bzw. dessen Vermeidung € 18,20

Wirbelsäulengymnastik

Buchbar nur im 10er Paket á 60 min € 10,00

Beckenbodengymnastik

Buchbar nur im 10er Paket á 60 min € 10,00

Entspannung (60 min)

Buchbar nur im 6er Paket € 10,00

Rückenfit 60+ (mit 10 % Seniorenrabatt)

Buchbar nur im 10er Paket á 60 min € 9,00

4 Massagen

Entspannungsmassagen

20 Min	€ 22,00
30 Min	€ 26,80
60 Min	€ 53,00
Pakete von 5 Massagen bekommen einen Rabatt von 10%	

Fußreflexzonenmassage

30 Min	€ 34,75
45 Min	€ 49,50

APM (Akupunktmassage nach Penzel) 45 Min € 47,00

Entspannung (Einzelsitzung) 40 Min € 46,40

5 Wärmeanwendungen

Fangopackung (20 Min)	€ 15,90
Heißluft	€ 7,60
Heiße Rolle	€ 13,60

6 Craniosacrale Osteopathie

45 Min	€ 49,50
--------	---------

Alle Preise verstehen sich inkl. 19% MwSt.

Gerne beraten wir Sie ausführlich.

Bitte rufen Sie uns an: **07703 272**

Die Geschenkidee!

Verschenken Sie
Wohlbefinden und
Gesundheit.
Attraktive Gutscheine
für Ihre Lieben bei uns!

